

Speiseplan Mittagstisch

- Di 07.11 Spaghetti Bolognese mit u. ohne Fleisch (5)
- Mi 08.11 Eintopf indische Art mit Weißbrot und Joghurt, kein Salat (-)
- Do 09.11 Chinesisches Ingwerfleisch o. Gemüse in Ingwersoße, Reis (-)
- Fr 10.11 Türkische Linsensuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 14.11 Linsen nach Großmutter's Art mit Wienerle oder Räuchertofu (2)
- Mi 15.11 Eintopf griechische Art mit Feta und Weißbrot, kein Salat (-)
- Do 16.11 Königsberger Klopse mit u. ohne Fleisch, Kaperns., Salzkartoffel (-)
- Fr 17.11 Kürbiscremesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 21.11 Gulasch mit Nudeln oder gratinierte Lauchspätzle(1,5)
- Mi 22.11 Gemüserahmkartoffeltopf mit Weißbrot, kein Salat (-)
- Do 23.11 Rind in Rotweinssoße oder Schwarzwurzelragout m. Rösti-Ecken (1,5)
- Fr 24.11 Kartoffelcremesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 28.11 Cevapcici mit u. ohne Fleisch, Paprikasoße, Reis (2,5)
- Mi 29.11 Wintereintopf franz. Art mit Sauerrahm und Weißbrot, kein Salat (-)
- Do 30.11 Klößchen ital. Art mit Nudeln o. veget. Tortellini in Gemüsetomatens.(5)

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.

Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1, 3, 6}

Herbstferien

In den Herbstferien vom 30.10 bis 3.11.2017 ist das Café geschlossen.

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,
- 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,
- 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig



Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadtteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um's Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in's Stadtteileben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadtteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!

Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

Mittagstisch	Dienstag und Donnerstag	12.00 – 13.30 Uhr		
Essen mit Salat	6,00 €	Nachschlag 2,00 €	Kombi-Essen normal. 6,60 €	
Essen ohne Salat . . .	5,00 €	Mini mit Salat	4,00 €	Kombi-Essen mini. 4,60 €
Beilagensalat	2,30 €	Mini ohne Salat . . .	3,00 €	Mitnahmegefäß. 1,00 €

Mittagstisch	Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr		
Eintopf	4,90 €	Kleiner Eintopf . . .	3,10 €	Kombi-Eintopf. 5,50 €

Mittagstisch	Freitag	12.00 – 13.30 Uhr	
Suppe groß	3,50 €	Suppe klein	2,20 €
Milchreis groß	3,50 €	Milchreis klein. . . .	2,20 €
Großer Salatteller . .	6,90 €	Beilagensalat	2,30 €
Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser) 4,10 €			

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café

Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln
 Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln