

Speiseplan Mittagstisch



- Di 09.01. Spaghetti Bolognese mit u. ohne Fleisch (5)
- Mi 10.01. Eintopf indische Art mit Weißbrot und Joghurt, kein Salat (-)
- Do 11.01. Chili mit Salzkart. oder gefüllte Kartoffel. m. Rahmspinat(1,5)
- Fr 12.01. Kartoffelsuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 16.01. Gulasch mit Nudeln oder gratinierte Lauchspätzle(1,5)
- Mi 17.01. Eintopf bayerische Art m. Champignons u. Weißbrot, kein Salat(-)
- Do 18.01. Klößchen indische Art mit u. ohne Fleisch, Reis, Curry-Lauchs. (-)
- Fr 19.01. Kürbissuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 23.01. Kartoffel-Kräuterauflauf mit Gemüsetomatensoße (1,5)
- Mi 24.01. Orientalischer Schwarzaugenbohnenpotopf m. Weißbrot, k. Salat (-)
- Do 25.01. Geflügel in Estragonsoße oder Rahmwirsing m. Rösti-Ecken(-)
- Fr 26.01. Blumenkohlcremesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 30.01. Cevapcici mit u. ohne Fleisch, Paprikasoße, Reis (2,5)
- Mi 31.01. Gemüserahmkartoffeltopf mit Weißbrot, kein Salat (-)

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.
 Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1, 3, 6}

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.
 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,
 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,
 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) koffeinhaltig, 12) Chininhaltig

Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um´s Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtleben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!
Ihr ehrenamtliches Café-Team
und das Küchenteam

| Mittagstisch | Dienstag und Donnerstag | 12.00 – 13.30 Uhr |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Essen mit Salat ... 6,00 € | Nachschlag 2,00 € | Kombi-Essen normal..... 6,60 € |
| Essen ohne Salat .. 5,00 € | Mini mit Salat ... 4,00 € | Kombi-Essen mini..... 4,60 € |
| Beilagensalat 2,30 € | Mini ohne Salat . 3,00 € | Mitnahmegefäß..... 1,00 € |

| Mittagstisch | Mittwoch | 12.00 – 13.30 Uhr |
|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| Eintopf 4,90 € | Kleiner Eintopf .. 3,10 € | Kombi-Eintopf..... 5,50 € |

| Mittagstisch | Freitag | 12.00 – 13.30 Uhr |
|---|---------------------------|-------------------|
| Suppe groß 3,50 € | Suppe klein 2,20 € | |
| Milchreis groß.... 3,50 € | Milchreis klein... 2,20 € | |
| Großer Salatteller . 6,90 € | Beilagensalat 2,30 € | |
| Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser) | | 4,10 € |

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café
 Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln
 Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln