

Speiseplan Mittagstisch

Do	01.02	Frikadellen mit u. ohne Fleisch, Sauerkraut, Püree (1,5)
Fr	02.02	Lauchsuppe,, Salat, Milchreis (1,5,6)
Di	06.02	Pfannkuchen mit Champignon-Lauchrahm o. Apfelmus (1,5)
Mi	07.02	Eintopf Thailändische Art mit Avocados, Weißbrot, kein Salat (-)
Do	08.02	Vegetarisch gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmspinat, (1,5)
Fr	09.02	Cafe geschlossen, kein Mittagstisch Fasnetferien 1 Woche
Di	20.02	Kartoffel-Käsebacklinge mit Wintergemüse(1,5)
Mi	21.02	Eintopf Russische Art mit Sauerrahm und Roggenbrot, kein Salat (-)
Do	22.02	Klößchen griechische Art, Paprika-Auberginensauce, Reis (1,5)
Fr	23.02	Türkische Linsensuppe,, Salat, Milchreis (1,5,6)
Di	27.02	Geflügel o. Gemüse in Zitronen-Cocossauce, Nudeln (-)
Mi	28.02	Orientalischer Schwarzaugenbohnenpfopf m. Weißbrot, kein Salat (-)

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.

Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1, 3, 6}

Narri-Narro am "Schmutzigen Dunschtig

Am 8.2.2018 zum Mittagstisch Fasnet- Aktion: kostümierte Gäste erhalten eine kleine Überraschung (solange Vorrat reicht)

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt, 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig



Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadtteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um´s Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtteilleben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadtteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!
Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

Mittagstisch	Dienstag und Donnerstag	12.00 – 13.30 Uhr			
Essen mit Salat	6,00 €	Nachschlag	2,00 €	Kombi-Essen normal.	6,60 €
Essen ohne Salat ..	5,00 €	Mini mit Salat ...	4,00 €	Kombi-Essen mini.....	4,60 €
Beilagensalat	2,30 €	Mini ohne Salat .	3,00 €	Mitnahmegefäß.....	1,00 €

Mittagstisch	Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr			
Eintopf	4,90 €	Kleiner Eintopf ..	3,10 €	Kombi-Eintopf.....	5,50 €

Mittagstisch	Freitag	12.00 – 13.30 Uhr		
Suppe groß	3,50 €	Suppe klein	2,20 €	
Milchreis groß	3,50 €	Milchreis klein. . .	2,20 €	
Großer Salatteller .	6,90 €	Beilagensalat	2,30 €	
Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser)				4,10 €

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café

Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln
Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln