

Speiseplan Mittagstisch



- Do 01.03 Chinesisches Ingwer- Fleisch o. Gemüse, Reis (-)
- Fr 02.03 Flädlesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 06.03 Lasagne mit und ohne Fleisch , Parmesan (1,5)
- Mi 07.03 Eintopf griechische Art m. Weißbrot und Feta, kein Salat (1,5)
- Do 08.03 Königsberger Klopse mit u. ohne Fleisch, Kaperns., Kartoffeln (-)
- Fr 09.03 Karottencremesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 13.03 Cevapcici m. und o. Fleisch, Paprikasoße, Reis (2,5)
- Mi 14.03 Eintopf thailändische Art mit Weißbrot u. Erdnüssen, kein Salat (-)
- Do 15.03 Rind in Rotweinsauce o. Rahmwirsing mit Rösti-Ecken (1,5)
- Fr 16.03 Lauchsuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 20.03 Gulasch m. Nudeln o. gratinierte Lauchspätzle(1,5)
- Mi 21.03 Eintopf indische Art mit Weißbrot und Joghurt, kein Salat (-)
- Do 22.03 Gemüse m. orientalischer Erdnusssoße u. Butterbulgur (-)
- Fr 23.03 Türkische Linsensuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)
- ab 24.02 Osterferien
Wir freuen uns wenn wir Sie ab 9. April wieder bei uns begrüßen dürfen.

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.
Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1,3,6}

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.
1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,
5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,
9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig

Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um's Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in's Stadteileben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!
Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

Mittagstisch	Dienstag und Donnerstag	12.00 – 13.30 Uhr			
Essen mit Salat	6,00 €	Nachschlag	2,00 €	Kombi-Essen normal.....	6,60 €
Essen ohne Salat ..	5,00 €	Mini mit Salat ...	4,00 €	Kombi-Essen mini.....	4,60 €
Beilagensalat	2,30 €	Mini ohne Salat .	3,00 €	Mitnahmegefäß.....	1,00 €
Mittagstisch	Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr			
Eintopf	4,90 €	Kleiner Eintopf ..	3,10 €	Kombi-Eintopf.....	5,50 €
Mittagstisch	Freitag	12.00 – 13.30 Uhr			
Suppe groß	3,50 €	Suppe klein	2,20 €		
Milchreis groß	3,50 €	Milchreis klein...	2,20 €		
Großer Salatteller .	6,90 €	Beilagensalat	2,30 €		
Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser)				4,10 €	

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café
Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln
Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln