

# Speiseplan Mittagstisch



1.-8.6. Pfingstferien + 1 Woche betriebsbedingte Sonderschließung

- Di 12.06 Pfannkuchen mit Champignonrahmsauce oder Apfelmus (5)
- Mi 13.06 Eintopf französische Art mit Weißbrot und Sauerrahm, kein Salat (-)
- Do 14.06 Königsberger Klopse m. und o. Fleisch, Reis, Kapernsoße(-)
- Fr 15.06 Blumenkohlcremesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)
  
- Di 19.06 Lasagne mit und ohne Fleisch, Parmesan, (1,5)
- Mi 20.06 Auberginen-Curry m. Weißbrot u. Sonnenblumenk., kein Salat (-)
- Do 21.06 Pute oder Gemüse in Estragonsoße mit Rösti-Ecken (1,5)
- Fr 22.06 Türkische Linsensuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)
  
- Di 26.06 Gulasch mit Nudeln oder überbackene Lauchspätzle (1,5)
- Mi 27.06 Eintopf thailändische Art mit Weißbrot u. Erdnüssen, kein Salat (-)
- Do 28.06 Gefüllte Auberginen m. und o. Fleisch, orientalische Art, Püree ((1,5)
- Fr 29.06 Karottencremesuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.  
Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat <sup>1, 3, 6</sup>

**Liebe Gäste,**  
wir bitten um ihr Verständnis, dass wir betriebsbedingt Anfang Juni eine Woche keinen Mittagstisch anbieten können und das Café geschlossen bleibt.

Ihr CaféTeam

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.  
1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,  
5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,  
9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) koffeinhaltig, 12) Chininhaltig

**Liebe Gäste und BesucherInnen,**  
**es liegt uns am Herzen** ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um´s Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtleben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

**Herzlich Willkommen!**  
*Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam*

| Mittagstisch               | Dienstag und Donnerstag   | 12.00 – 13.30 Uhr              |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Essen mit Salat ... 6,00 € | Nachschlag ..... 2,00 €   | Kombi-Essen normal..... 6,60 € |
| Essen ohne Salat .. 5,00 € | Mini mit Salat ... 4,00 € | Kombi-Essen mini..... 4,60 €   |
| Beilagensalat ..... 2,30 € | Mini ohne Salat . 3,00 €  | Mitnahmegefäß..... 1,00 €      |

| Mittagstisch         | Mittwoch                  | 12.00 – 13.30 Uhr         |
|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| Eintopf ..... 4,90 € | Kleiner Eintopf .. 3,10 € | Kombi-Eintopf..... 5,50 € |

| Mittagstisch   | Freitag                   | 12.00 – 13.30 Uhr |
|--|---------------------------|-------------------|
| Suppe groß ..... 3,50 €  | Suppe klein ..... 2,20 €  |                   |
| Milchreis groß .... 3,50 €   | Milchreis klein... 2,20 € |                   |
| Großer Salat ..... 4,50 €  | Beilagensalat ... 2,30 €  |                   |
| Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser) ..... 4,10 € |                           |                   |

**Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café**  
Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln  
Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln