

Speiseplan Mittagstisch

- Di 03.07 Cevapcici mit u. ohne Fleisch, Paprikasoße, Reis, kein Salat, (2,5)
- Mi 04.07 Eintopf indische Art mit Joghurt und Weißbrot, kein Salat (-)
- Do 05.07 Gemüse mit orientalischer Erdnusssoße, Butterbulgur (-)
- Fr 06.07 Suppe russische Art, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 10.07 Spaghetti Bolognese mit u. ohne Fleisch, Parmesan, kein Salat (1,5),
- Mi 11.07 Eintopf griechische Art mit Feta u. Weißbrot, kein Salat (-)
- Do 12.07 Königsberger Klopse mit u. ohne Fleisch, Kapernsoße, Salzkartoffeln(-)
- Fr 13.07 Türkische Linsensuppe, Salat, Milchreis (1,5,6)

- Di 17.07 Chili mit Reis, o. Kartoffeltaschen mit Rahmspinat, kein Salat (-)
- Mi 18.07 Auberginen-Curry mit Weißbrot u. Sonnenblumenkerne, kein Salat (-)

- Do+Fr "Kepler macht Café" - Schüler&Küchenteam bereiten den Mittagstisch
- Do 19.07 Kartoffel-Käsebacklinge mit Sommergemüse (1,5)
- Fr 20.07 Tomatensuppe mit Tortellini, Salat, Milchreis (1,5,6)
- Sa 21.07 Stadtteilfest mit Caféöffnung ohne Mittagstisch
- So 22.07 Stadtteilfest mit Caféöffnung ohne Mittagstisch

- Mo 23.07 der Mittagstisch geht in die Sommerferien

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.
 Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1, 3, 6}

Sommerferien ab 23.7.2018

Wir wünschen allen unseren Gästen einen schöne Urlaubszeit.

Ihr CaféTeam

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.
 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,
 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,
 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig



Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadtteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
 - I Information** rund um´s Rieselfeld
 - O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
 - S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtteilenben
 - K Kultur** in großer Vielfalt
- Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadtteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!
 Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

Mittagstisch	Dienstag und Donnerstag	12.00 – 13.30 Uhr			
Essen mit Salat	6,00 €	Nachschlag	2,00 €	Kombi-Essen normal.	6,60 €
Essen ohne Salat	5,00 €	Mini mit Salat	4,00 €	Kombi-Essen mini.	4,60 €
Beilagensalat	2,30 €	Mini ohne Salat	3,00 €	Mitnahmegefäß.	1,00 €

Mittagstisch	Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr			
Eintopf	4,90 €	Kleiner Eintopf	3,10 €	Kombi-Eintopf.	5,50 €

Mittagstisch	Freitag	12.00 – 13.30 Uhr			
Suppe groß	3,50 €	Suppe klein	2,20 €		
Milchreis groß	3,50 €	Milchreis klein.	2,20 €		
Großer Salat	4,50 €	Beilagensalat	2,30 €		
Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser)					4,10 €

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café
 Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln
 Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln