

Speiseplan Mittagstisch

- Di 2.10. Hackbraten / veget. Hackbraten mit Püree u. Mischgemüse, Salat (1,2,5)
- Mi 3.10. Feiertag - kein Mittagstisch -
- Do 4.10. Kartoffeltaschen mit Rahmspinat, Salat (1,2,6)
- Fr 5.10. Tomatensuppe, Milchreis und Salat (1,5,6)

- Di 9.10. Blumenkohlragout mit Röstiecken, Salat (2,6)
- Mi 10.10. Eintopf griechischer Art mit Feta, kein Salat (2,5)
- Do 11.10. Linseneintopf Großmutter Art mit Wienerle/veget.Tofu,Lauch,Salat(2,6)
- Fr 12.10. Kartoffelsuppe, Milchreis und Salat (5,6)

- Di 16.10. Chili con Carne / veget. Chili mit Reis, Salat(2,6)
- Mi 17.10. Russischer Eintopf, Sauerrahm, kein Salat (1,5)
- Do 18.10. Kartoffelkräuterauflauf mit Tomatensoße, Salat (1,5,6)
- Fr 19.10. Kürbissuppe, Milchreis und Salat (1,5,6)

- Di 23.10. Frikadelle / veget. Grünkernbratling mit Püree u. Rotkraut, Salat (1,2,6)
- Mi 24.10. Eintopf indische Art, Joghurt, kein Salat (2,6)
- Do 25.10. Pfannkuchen mit Champignon-Lauchrahm / Apfelmus, kein Salat(2,6)
- Fr 26.10. Türkische Linsensuppe, Milchreis und Salat (2,6)

- Di 30.10 Herbstferien - kein Mittagstisch
- Mi 31.10. Herbstferien - Mittwochs Miteinander "Café am Nachmittag/Abend"

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.

Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1,3,6}

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,
- 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,
- 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig



Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadtteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um´s Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtteilleben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadtteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!
Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

| Mittagstisch | Dienstag und Donnerstag | 12.00 – 13.30 Uhr | | | | |
|---|-------------------------|-----------------------|--------|--------------------------|--------|--------|
| Essen mit Salat | 6,00 € | Nachschlag | 2,00 € | Kombi-Essen normal. | 6,60 € | |
| Essen ohne Salat .. | 5,00 € | Mini mit Salat ... | 4,00 € | Kombi-Essen mini..... | 4,60 € | |
| Beilagensalat | 2,30 € | Mini ohne Salat . | 3,00 € | Mitnahmegefäß..... | 1,00 € | |
| | | | | | | |
| Mittagstisch | Mittwoch | 12.00 – 13.30 Uhr | | | | |
| Eintopf | 4,90 € | Kleiner Eintopf .. | 3,10 € | Kombi-Eintopf..... | 5,50 € | |
| | | | | | | |
| Mittagstisch | Freitag | 12.00 – 13.30 Uhr | | | | |
| Suppe groß | 3,50 € | Suppe klein | 2,20 € | | | |
| Milchreis groß | 3,50 € | Milchreis klein... .. | 2,20 € | | | |
| Großer Salat | 4,50 € | Beilagensalat | 2,30 € | | | |
| Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser) | | | | | | 4,10 € |
| | | | | | | |
| Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café | | | | | | |
| Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln | | | | | | |
| Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln | | | | | | |