

Speiseplan Mittagstisch

- Di 6.11. Spaghetti Bolognese / vegetarische Bolognese, Parmesan, Salat (1,6)
- Mi 7.11. Gemüserahmkartoffeleintopf, Parmesan (2,6)
- Do 8.11. Kartoffeltaschen mit Rahmspinat, Salat (1,2,6)
- Fr 9.11. Flädlesuppe, Milchreis, großer und kleiner Salat (2,6)

- Di 13.11. Pute in Currysoße / Gemüse in Currysoße, Reis, Salat (2,6)
- Mi 14.11. Eintopf griechischer Art, Fetakäse (2,5)
- Do 15.11. Tortellini mit Gemüsetomatensoße, Salat (1,2,6)
- Fr 16.11. Karottensuppe, Milchreis, großer & kleiner Salat (2,6)

- Di 20.11. Schwarzwurzelragout mit Röstiecken, Salat (1,2,6)
- Mi 21.11. Russischer Eintopf mit Sauerrahm (1,5)
- Do 22.11. Gulasch mit Nudeln / vegetarische Lauchspätzle, Salat (2,6)
- Fr 23.11. Kürbissuppe, Milchreis, großer und kleiner Salat (1,2,6)

- Di 27.11. Lasagne / Spinatlasagne, Salat (1,2,6)
- Mi 28.11. Eintopf orientalischer Art (2,6)
- Do 29.11. Grünkernfrikadelle, Mischgemüse, Kartoffelpüree, Salat (1,2,6)
- Fr 30.11. Lauchsuppe, Milchreis, großer und kleiner Salat (2,6)

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.

Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1, 3, 6}

Weihnachtsbaumstellen im Rieselfeld auf dem Glashausplatz

Am 30.11 Spätnachmittag Weihnachtsbaumstellen mit heißer Überraschung im Café.
Café bis 20 Uhr geöffnet.

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat,
- 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt,
- 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig



Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadtteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um´s Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtteilleben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadtteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!
Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

Mittagstisch	Dienstag und Donnerstag	12.00 – 13.30 Uhr				
Essen mit Salat	6,00 €	Nachschlag	2,00 €	Kombi-Essen normal.	6,60 €	
Essen ohne Salat ..	5,00 €	Mini mit Salat ...	4,00 €	Kombi-Essen mini.....	4,60 €	
Beilagensalat	2,30 €	Mini ohne Salat .	3,00 €	Mitnahmegefäß.....	1,00 €	
.....						
Mittagstisch	Mittwoch	12.00 – 13.30 Uhr				
Eintopf	4,90 €	Kleiner Eintopf ..	3,10 €	Kombi-Eintopf.....	5,50 €	
.....						
Mittagstisch	Freitag	12.00 – 13.30 Uhr				
Suppe groß	3,50 €	Suppe klein	2,20 €			
Milchreis groß	3,50 €	Milchreis klein... ..	2,20 €			
Großer Salat	4,50 €	Beilagensalat	2,30 €			
Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser)						4,10 €
.....						

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café

Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln
Dienstag und Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln