



Unser Café ohne Ehrenamt, ist wie  
Mittagessen ohne Salat.

Mach bei uns mit!

## Speiseplan Mittagstisch

Fasnachtsferien 1. bis 10. März 2019 - kein Mittagstisch

Di 12.03 Gulasch mit Nudeln / Vegetarische Lauchspätzle, Salat (1,2,6)  
Mi 13.03. Eintopf griechischer Art mit Fetakäse (2,6)  
Do 14.03. Wirsing à la creme mit Röstiecken, Salat (1,2,6)  
Fr 15.03. Türkische Linsensuppe / Milchreis / großer u. kleiner Salat (2,6)

Di 19.03 Lasagne / vegetarische Spinatlasagne, Salat (1,2,6)  
Mi 20.03. Linsen-Curry mit Reiseinlage (1,2,6)  
Do 21.03. Grünkernbratlinge, Püree & Frühlingsgemüse, Salat (1,2,6)  
Fr 22.03. Lauchsuppe / Milchreis / großer u. kleiner Salat (2,6)

Di 26.03. Pfannkuchen mit Champignonlauchsoße oder Apfelmus, Salat (1,2,6)  
Mi 27.03. Gemüserahmkartoffeln mit Parmesan (1,2,6)  
Do 28.03. Pute in Currysoße / veget. Gemüse in Currysoße, Reis, Salat (1,2,6)  
Fr 29.03 Türkische Spinat-Tomatensuppe mit Bulgureinlage / Milchreis / großer und kleiner Salat (1,2,6)

### Mittagstisch von 12:00 bis 13:30 Uhr

#### Dienstag + Donnerstag

|                  |        |                 |        |
|------------------|--------|-----------------|--------|
| Essen mit Salat  | 6,00 € | Mini mit Salat  | 5,00 € |
| Essen ohne Salat | 5,00 € | Mini ohne Salat | 4,00 € |
| Beilagensalat    | 2,30 € | Nachschlag      | 2,00 € |

#### Mittwoch – „Eintopftag“

|         |        |                 |        |
|---------|--------|-----------------|--------|
| Eintopf | 4,90 € | Kleiner Eintopf | 3,10 € |
|---------|--------|-----------------|--------|

#### Freitag – „SaSuMi-Tag“

|                |        |                 |        |
|----------------|--------|-----------------|--------|
| Großer Salat   | 4,50 € | Beilagensalat   | 2,30 € |
| Suppe groß     | 3,50 € | Suppe klein     | 2,20 € |
| Milchreis groß | 3,50 € | Milchreis klein | 2,20 € |

### Ehrenamtlich gebackene Kuchen und Waffeln

Dienstag bis Freitag >>Kuchen Donnerstag Nachmittag >>frische Waffeln

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt, 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) Koffeinhaltig, 12) Chininhaltig

