

Speiseplan Mittagstisch

| | | |
|---|--------|--|
| Di | 03.09. | Sommerferien |
| Mi | 04.09. | Sommerferien |
| Do | 05.09. | Sommerferien |
| Fr | 06.09. | Sommerferien |
| | | |
| Di | 10.09. | Sommerferien |
| Mi | 11.09. | geschlossen |
| Do | 12.09. | geschlossen |
| Fr | 13.09. | geschlossen |
| Wir freuen uns, Sie ab 17.09. wieder im Café begrüßen zu dürfen | | |
| Di | 17.09. | Pute in Currysoße/ veg. Gemüse in Currysoße, Reis, Salat (1,2,6) |
| Mi | 18.09. | Griechischer Eintopf mit Hirtenkäse (2,6) |
| Do | 19.09. | Kräuterkartoffelauflauf mit Tomatensoße, Salat (1,2,6) |
| Fr | 20.09. | Karottencremesuppe / Milchreis / großer u. kleiner Salat (2, 6) |
| | | |
| Di | 24.09. | Lasagne / veg. Spinatlasagne , Salat (1,2,6) |
| Mi | 25.09. | Französischer Eintopf Ratatouille Eintopf (2,6) |
| Do | 26.09. | Blumenkohlragout mit Röstiecken , Salat (1,2,6) |
| Fr | 27.09. | Spinat-Tomatensuppe/ Milchreis / großer u. kleiner Salat (2,6) |

Änderungen vorbehalten. Keine Vorbestellung möglich.

Zu den Speisen reichen wir Ihnen in der Regel einen Beilagensalat ^{1, 3, 6}

Überschrift Infotext

Liebe Gäste,
wir verlängern unsere Sommerpause und starten frisch erholt in der zweiten Schulwoche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr Café-Team

Erläuterungen zu den Zusatzstoffen; eine aktuelle Liste der Allergene liegt im Café aus.

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Süßungsmittel, 4) mit Phosphat, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) geschwefelt, 9) gewachst, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) koffeinhaltig, 12) Chininhaltig



Liebe Gäste und BesucherInnen,
es liegt uns am Herzen ein Ort der Begegnung zu sein, für Alteingesessene und NeubürgerInnen, für Junge und Ältere, für Menschen unterschiedlicher Kulturen und für Menschen mit Behinderung.

Unser Anliegen ist Gelegenheiten der Kommunikation und Vernetzung zu bieten.

K.I.O.S.K. betreibt das Café, hat für den Stadtteiltreff Glashaus die Trägerschaft übernommen und verantwortet die Quartiers- und Jugendarbeit. K.I.O.S.K. ist ein Verein in dem Ehrenamtliche und Mitglieder bei der Gestaltung des Stadtteils mitwirken.

- K Kontakt** zwischen Menschen mit und ohne Handicaps
- I Information** rund um´s Rieselfeld
- O Organisation** von 260 Essen, 10 Kuchen, 120 Waffeln – jede Woche
- S Selbsthilfe** = rein in´s Stadtteileben
- K Kultur** in großer Vielfalt

Wir laden Sie ein, mitzuwirken, im Café, im Stadtteiltreff Glashaus, im Rieselfeld. Bringen Sie sich ein, werden Sie Ehrenamtliche bei K.I.O.S.K.

Herzlich Willkommen!

Ihr ehrenamtliches Café-Team und das Küchenteam

| Mittagstisch | Dienstag und Donnerstag | 12.00 – 13.30 Uhr | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| Essen mit Salat | 6,00 € | Nachschlag | 2,00 € | Kombi-Essen normal. | 6,60 € |
| Essen ohne Salat . . . | 5,00 € | Mini mit Salat | 4,00 € | Kombi-Essen mini. | 4,60 € |
| Beilagensalat | 2,30 € | Mini ohne Salat . . . | 3,00 € | Mitnahmegefäß. | 1,00 € |

| Mittagstisch | Mittwoch | 12.00 – 13.30 Uhr | | | |
|-------------------|----------|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Eintopf | 4,90 € | Kleiner Eintopf . . . | 3,10 € | Kombi-Eintopf. | 5,50 € |

| Mittagstisch | Freitag | 12.00 – 13.30 Uhr | |
|--|---------|------------------------|--------|
| Suppe groß | 3,50 € | Suppe klein | 2,20 € |
| Milchreis groß | 3,50 € | Milchreis klein. . . . | 2,20 € |
| Großer Salat | 4,50 € | Beilagensalat | 2,30 € |
| Kombi-Essen (Suppe groß oder Milchreis groß mit 1 Glas Mineralwasser) 4,10 € | | | |

Kuchen, Brezeln, Waffeln im Café

Dienstag bis Freitag >> selbstgebackener Kuchen, Butterbrezeln

~~Dienstag und~~ Donnerstag Nachmittag >> frische Waffeln