

Gedächtnistraining für Erwachsene

Jede/r möchte so lange wie möglich geistig beweglich bleiben, um Fähigkeiten zu bewahren und Neues zu lernen. Mit einfachen Gedächtnis- und Bewegungsübungen möchte der Kurs mit Humor und ohne Leistungsdruck - auch für Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen - dazu beitragen.

Bringen Sie bitte Schreibmaterial, eine feste Schreibunterlage und ggf. Getränke mit.

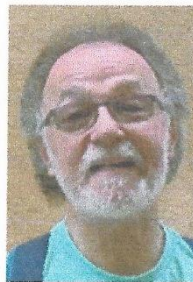
Für die Unkosten ist ein Spendentopf aufgestellt.

Anmeldung und weitere Informationen beim Kursleiter Wolfgang Bensching, Tel. 0761 / 8 79 07. Mindestteilnehmerzahl 8.

Beginn: 13. September 2022, immer dienstags von 17 – 18 Uhr im Glashaus K1 (OG), Ende: 25. Oktober 2022

(7 Veranstaltungen).

Ich freue mich über Ihre Teilnahme.



Wolfgang Bensching