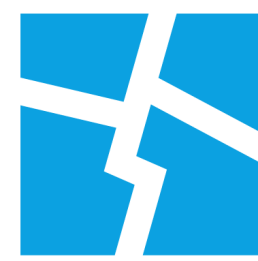




älter werden
im Rieselfeld



quartiersarbeit
im Rieselfeld

Gedächtnistraining für Erwachsene

Jede/r möchte so lange wie möglich geistig beweglich bleiben, um Fähigkeiten zu bewahren und Neues zu lernen. Mit einfachen Gedächtnis- und Bewegungsübungen möchte der Kurs mit Humor und ohne Leistungsdruck -auch für Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen- dazu beitragen.

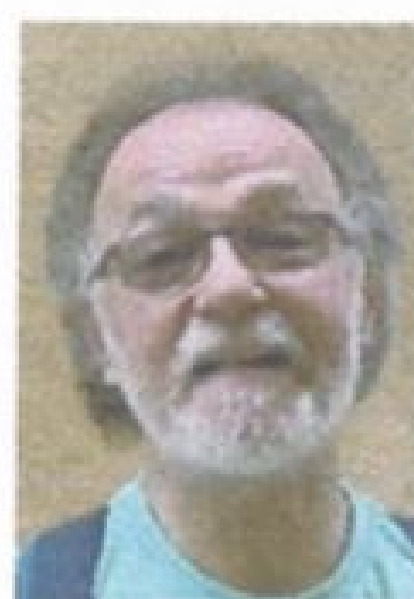
**Beginn: 22. März 2022, immer dienstags von
17 – 18 Uhr im Glashaus K1 (OG),
Ende: 10. Mai 2022**

Bringen Sie bitte Schreibmaterial, eine feste Schreibunterlage und ggf. Getränke mit.

Für die Unkosten ist ein Spendentopf aufgestellt.
Anmeldung und weitere Informationen beim Kursleiter
Wolfgang Bensching, Tel. 0761 87907.

Nach aktueller Regelung mit 3G und FFP2-Maske

Ich freue mich über Ihre Teilnahme.



Wolfgang Bensching