

Gedächtnistraining für Erwachsene

Jede/r möchte so lange wie möglich geistig beweglich bleiben, um Fähigkeiten zu bewahren und Neues zu lernen. Mit einfachen Gedächtnis- und Bewegungsübungen möchte der Kurs mit Humor und ohne Leistungsdruck -auch für Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen- dazu beitragen.

Bringen Sie bitte Schreibmaterial, eine feste Schreibunterlage und ggf. Getränke mit.

Für die Unkosten ist ein Spendentopf aufgestellt.

Anmeldung und weitere Informationen beim Kursleiter Wolfgang Bensching, Tel. 0761 / 8 79 07. Mindestteilnehmerzahl 8.

Beginn 14. September 2021, immer dienstags von 17 – 18 Uhr im Glashaus K1 (OG), Ende am 16. November

(10 Veranstaltungen).

Bei großem Interesse ist eine Fortsetzung im Frühjahr 2022 geplant.



Wolfgang Bensching